



*L'infiniment bien*  
Massages bien-être\*  
& Réflexologie

PRESTATIONS

L'INFINIMENT BIEN

Le bien-être du corps et de l'esprit

› **MASSAGE L'INFINIMENT BIEN**..... **60min** : 59 € / **75min** : 73 € / **90min** : 85 €

Relaxant, doux, appuyé ou encore tonique, ce massage s'adapte selon vos besoins ou vos envies du moment... Un massage intuitif, 100 % personnalisé dos, tête, pieds, mains ou corps global au choix. Après un court échange sur ce que vous recherchez du massage ; de la relaxation, du tonus, une détente musculaire; il ne vous restera plus qu'à lâcher prise.

› **MASSAGE DÉTENTE**..... **30min** : 35 €

Massage d'une ou deux parties du corps. Ce massage vous permet de passer un moment de détente tout en travaillant et relaxant certaines zones du corps.

› **MASSAGE MODELANT DU BUSTE**..... **50min** : 55 € / **Cure 4 séances de 50min** : 205 €

Massage à l'huile du dos, des bras, des flans et du ventre. Ce massage aide à se réapproprié l'ensemble de son corps et soulager les douleurs liées à l'engorgement de l'abdomen. Il a une visée minceur (en cure) et la légèreté du drainage apporte une sensation de confort et de détente.

› **MASSAGE FACIAL ANTI-ÂGE SKINTAO**..... **30min** : 35 € / **50min** : 55 €

..... **Cure boost 6 massages de 30min** : 180 €  
Le massage facial Skintao® est une méthode innovante qui permet de tonifier et de repulper l'ensemble du visage de façon à atténuer les rides, et de procurer un effet liftant, en favorisant un joli teint naturel plus lumineux et en induisant une profonde relaxation et un réel état de bien-être.

› **MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU**..... **45min** : 45 €

Massage des pieds pratiqué à l'aide d'un bol Kansu (5 métaux). Par la Stimulation des zones réflexes des pieds et des mouvements enveloppants, ce massage relaxe et détend profondément.

› **MASSAGE EN DUO**..... **60min** : 135 €

Profitez d'un moment de détente à 2 avec une heure de massage bien-être en duo (uniquement sur St Vivien).

› **MASSAGE POUR ENFANTS (MAX 12 ANS)**..... **20min** : 20 € / **30min** : 28 €

Ce massage permet aux enfants de prendre conscience de leur corps, de leur bien-être, de se poser, se relaxer dès leur plus jeune âge. Le massage apporte une sensation de calme tout en améliorant les capacités de concentration et d'attention. Le massage va leur permettre de découvrir le lâcher prise.

\* Les massages bien-être ne se substituent ni aux soins médicaux ni à ceux d'un kinésithérapeute.  
Tarifs 2022 modifiables sans préavis

› **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI**..... **50min** : 52 €

Massage des pieds aux genoux par stimulation des zones réflexes. La réflexologie Thaï atténue les tensions nerveuses et musculaires, ce qui permet d'évacuer le stress et de redonner de l'énergie au corps. Cette technique permet l'élimination des toxines, elle apporte de la détente et une revitalisation du corps ainsi qu'une sensation de légèreté dans les jambes.

› **RÉFLEXOLOGIE DORSALE**..... **30min** : 35 € / **50min** : 55 €

Cette technique atténue les tensions présentes dans le dos. En palpant différents points, on rencontre des zones de tensions et des nœuds musculaires que l'on peut désactiver par un travail de pression, de petits massages, de vibrations avec les doigts ou les ventouses ou en chauffant avec un bâton de moxa. Ce massage apporte un profond relâchement du dos.

› **RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE**..... **50min** : 52 €

La réflexologie crânio-faciale a une visée relaxante et stimulante. Elle décongestionne les zones obstruées, détend les muscles et fascias et élimine les toxines. Elle réduit le stress grâce à une stimulation des terminaisons nerveuses du cuir chevelu, des points réflexes du crâne et des zones réflexes du visage. Elle apporte une sensation de détente.

*Au plaisir de vous accueillir pour un moment Infiniment Bien*

POSSIBILITÉ D'ACHAT DE CARTES CADEAUX



**STÉPHANIE GUIBERTEAU**

Praticienne certifiée en massage bien être et réflexologie.  
Je vous reçois dans des espaces dédiés au bien être.  
Uniquement sur rendez-vous.

**ESPACE BIEN-ÊTRE L'INFINIMENT BIEN :**

› 15 rue des Petits Bonneveaux - 1<sup>er</sup> Etage - 17220 St Vivien  
› 31 rue du Capitaine Rousseau - 17390 La Tremblade  
(à mon domicile)

ME CONTACTER

07 69 77 93 71

linfinimentbien@gmail.com | [www.linfinimentbien.com](http://www.linfinimentbien.com)



Siret 831 600 200 000 24